Генеральный директор ООО "Школьное Питание"

И.В.Фирнаго

09 января 2023 г

2023 г Г

Примерный двухнедельный рацион (10 дней) питания для учащихся с диагнозом сахарный диабет МАОУ СОШ № 50 г. Калининграда 2023 гг.

возрастная категория от 12 лет и старше

По рекомендациям	СанПиН:	2.3/3	.43590-20
------------------	---------	-------	-----------

Согласовано "

Директор

	Наименование блюд	№ рецептуры	выход, г						Витами	ны (мг)	)	Минеральные вещества (мг)				
-		l l l l l l l l l l l l l l l l l l l	Быход, Г		Белки, гЖиры, гглеводы		ценнос	B1	С	A	E	Ca	р		T	
	день понедельник			-			TTL KK9				L	Ca	P	Mg	Fe	
<u> 3a</u>	втрак															
1	Каша овсяная молочная без сахара 1/250	1381 (CP № 173)	250	8,138	10,344	29,849	245,039	0.170	1 1 201	0.054						
12	Бутерброд ГОРЯЧИИ (на рж хлебе)с отварным					29,049	243,039	0,170	1,381	0,051	1,275	158,181	221,816	64,618	1,509	
1-2	Імясом птины и сыром 30/30/15	17 (CP № 4)	75	16,779	4,872	15,767	174,029	0,157	0,855	0,032	0,200	154,475	161 519	56,452	1,672	
3	Кофейный напиток с молоком без сахара 1/200	1716 (P № 379)	200	1,830	1,524	6,380	46,556	0,001	0,790	0,017	(1)				,	
	пого:		525	26,747	16,739	51,995	465,624	0,327	3,026	0,017	0,015	80,770	55,864	10,300	0,077	
	ied				10,700	31,775	403,024	0,527	3,020	0,100	1,490	393,426	439,199	131,370	3,258	
	Винегрет овощной 1/100	1809 (CP № 67)	100	1,286	8,132	7,909	109,968	0,047	10,120	0,311	2 660	22.006	10.076			
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на	1442 (CD M: 00)	250					/		0,311	3,660	23,086	42,956	19,488	0,869	
	бульоне 1/250	1442 (CP № 88)	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149	
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100	1815 (CP № 268)	100	14,190	11,474	16,216	224,889	0,405	1,020	0,032	3,711			2	,	
4	Каша гречневая с маслом 1/180	1680 (CP № 302)	180	8,253	6,143		260,007	0,272	1,020	0,032	4,253	16,927	98,068	15,580	0,997	
3	Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200	1970 (CP № 359)	200	0,072		21,720	87,168	0,272		0,023	4,233	26,406		127,681	4,287	
1/10	Хлеб ржано-пшеничный 1/40 дого:	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0.080			0,920	8,124 13,200	0,005	1,800	0,007	
	1020. 22 <b>0:</b>		870	31,324		119,924		0,871	40,208	0,583	15,039		77,600	22,800	1,800	
				58,070		171,919		1,199	43,234	0,683		145,511 539,027	459,656	211,984	9,109	
_	день вторник						001,101	1,177	40,204	0,003	10,529	538,937	898,855	343,354	12,366	
	втрак															
1	Огурец свежий 1/30	1600 (CP № 71)	30 [	0,240	0,033	0,900	4.057 T	0.000	0.040							
2	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	1696 (CP № 268)	100	14,190	11,474		4,857	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900	0,084	
3	Каша перловая с маслом 1/180	(411,200)	180	5,671	5,231		224,889	0,405	1,020	0,032	3,711		98,068	15,570	0,997	
4	Какао с молоком без сахара 1/200	1755 (CP № 382)	200	3,783	2,860	44,529 5,603	247,878	0,073	1 200	0,025	2,294	37,530	198,013	25,981	1,152	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400		63,284	0,003	1,300	0,020	0,009	128,340	109,653	27,750	0,761	
Ит	020:		550	26,284	19,998		96,400	0,080	2.4.60		0,920		77,600	22,800	1,800	
Об			330	20,204	19,998	88,048	637,308	0,569	3,160	0,080	6,943	200,752	490,534	96,001	4,794	
1	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	1829 (CP № 46)	100	1,276	4,148	7,236	71 200 I	0.024	26 400 [	0.100						
2	Суп картофельный с горохом на бульоне 1/250	1764 (CP № 102)	250	9,197	8,289			0,034	26,400	0,400	1,932		29,815	17,905	0,912	
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	1702 (CP № 259)		21,635	12,085		190,015	0,236	11,553	0,207	2,540			40,885	2,309	
4	Компот из яблок без сахара 1/200	1190 (CP № 342)	200	0,080	0,080		340,585	0,308	44,170	0,400	4,850		252,001	113,210	3,097	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	1,960	8,880	0,006	2,000		0,040		2,206	3,700	0,442	
Ит	020:				25,002			0,080	04.102	1 00=	0,920		77,600	22,800	1,800	
Bce	20:			60,873		174,0201	707,260	0,663	84,123	1,007	10,282	164,062	70,064	198,500	8,560	
03 /	ень среда			00,073	73,000	1/4,020 [	344,500	1,232	87,283	1,088	17,225	364,814	060,598 2	294,501	13,355	
_	трак															
(A. 100)																

1	Родомания траначина 5														
Control   Cont	Запеканка творожная без сахара со смет.соусом	1611 (CP №223)	220	30 196	26 130	30 490	477 914	3.862	0.931	0.206	1.041	311 002	104 642	15 500	1 154
3		,					, and		0,731	0,200	1,041		404,043	43,398	1,134
Heat sampeon 6e; cavage 1/200														22,800	1,800
Harvey-10   16   33.09   27.011   64.757   636.885   3.995   53.491   0.206   2.261   372.880   \$12.692   893.62   \$3.332											0,300		25,500	16,500	1,875
Capar   Moname   1100		1175 (CP № 376)												4,464	0,494
Court Measure Li 100   100   101   101   100   101			610	33,691	27,011	64,757	636,885	3,995	53,491	0,206	2,261	372,880	512,692	89,362	5,323
Depuis co enexies surprofile captroplenes in extrasion   169 (CF No. 1)   250   5.082   8.679   13.516   15.505   0.061   18.568   0.215   2.500   57.743   55.042   27.485   1.491   1.480   1.481					,										
Insurance   1750   18,000   1750   18,000   18,000   15,007   30,000   18,000   18,000   18,000   15,007   30,000   18,000   18,000   18,000   18,000   18,000   18,000   19,000   19		1476 (CP № 67)	100	1,617	6,187	9,545	100,328	0,078	12,341	0,412	2,810	21,765	51,328	22,169	0,796
Bottom Memoria British   Bottom March   Bottom Ma		1439 (CP № 82)	250	5.082	8 679	13 516	152 505	0.061	18 568	0.215	2 500	57 7/3	55.042	27 495	1.401
Plant part sea optical   1/180	на бульоне 1/250													27,403	1,491
Section   19   19   19   19   19   19   19   1															2,630
6   Дебер развио-пшеничный 1/40   40   2,400   0,400   2,800   96,400   0,080   0,020   13,200   13,000   13		<u> </u>								0,648					
Hamoso:	5 Компот из ягод з/м без caxapa 1/200								2,000						
61.484   59.893   149.598   383.354   4.49   133.510   1.657   16.42   553.433   522.022   254.913   13.657		_/-									-				
64 день четверг   100   160 (СРКСТ)   30   0,180   0,060   1,260   6,360   0,018   7,500   0,003   0,120   4,200   7,800   6,000   0,180   2   Макс птицы запеченное в соvee 1/100   176 (СРБ 200)   100   25,819   2,925   2,827   140,900   0,078   2,052   0,056   0,718   15,617   172,519   8,093   1,524   3   5   5   5   5   5   5   5   5   5			870									180,553	439,329	165,551	8,362
Помивор свежий 1/30   1718 (СР № 20)   30   1,80   0,60   1,260   6,300   0,018   7,500   0,003   0,120   4,200   7,800   6,000   0,180   2,000   2				61,484	59,893	149,595	1 383,359	4,439	133,510	1,657	16,429	553,433	952,022	254,913	13,685
Помидор свежий 1/30   1/16 (стр. № 1)   30   0,180   0,060   1,260   6,300   0,181   7,500   0,003   0,120   4,200   7,800   6,000   0,183   1,524   3,844   1,545   1,622   3,846   1,630   1,634   1,630   1,634   1,630   1,634   1,630   1,634   1,630   1,634	04 день четверг														
2 Macco птицы запеченное в соусе 1/100         1716 (СРЖ 200)         100         25,819         2,925         2,827         140,906         0,778         2,052         0,936         0,718         15,617         17,239         86,993         1,521           4 Кофейный наниток с молоком без сахара 1/200         1716 (Р. № 379)         200         1,830         1,524         6,530         46,556         0,001         0,790         0,017         80,70         55,864         10,300         0,077           5 Хлеб ражно-шиний 1/40         4         0,2400         0,400         2,800         96,400         0,080         0,790         0,017         9,020         13,000         7,007           16 Салат не морковие с яблоками 1/100         550         34,444         12,500         55,003         4,154         7,346         70,762         0,049         -5,700         1,400         2,084         25,040         44,415         2,878         4,154         7,346         70,762         0,049         -5,700         1,400         2,283         4,2013         78,562         2,070         1,246         2,070         1,400         2,283         4,2013         78,562         2,507         1,246         2,772         1,246         2,772         1,5561         1,000	Завтрак														
2 Marco myriulus autreumore a covec 1/100   178 (СРР в.209)   100   25,819   2,925   2,827   140,906   0,078   2,052   0,056   0,718   15,617   172,519   86,993   15,24   4,241   7,652   3,246   81,839   0,087   90,664   0,106   3,001   10,305   80,131   39,775   1,652   4   10,066   1,066   1,066   3,001   10,305   80,131   39,775   1,652   4   10,066   1,066		1601 (CP №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0.018	7.500	0.003	0.120	4.200	7 800 I	6.000	0.180
3 Капуста гушеная 1/180   1718 (СР. № 321)   180   4,214   7,652   23,966   181,589   0,087   90,664   0,106   3,601   110,350   80,131   97,775   1,662	2 Мясо птицы запеченное в соусе 1/100	1716 (CP № 260)	100												
4   Кофейный нашиток с молоком без сахара 1/200   1,830   1,524   6,380   46,556   0,001   0,790   0,017   0,015   80,770   55,864   0,300   0,077		1718 (CP № 321)	180	4,214											
5   Магер ражно-пшеничный 1/40	4 Кофейный напиток с молоком без сахара 1/200	1716 (P № 379)	200	1,830											
Подос:   550   34,444   12,560   55,233   471,751   0,264   101,006   0,182   5,375   224,137   393,913   165,867   5,243   10   0   0   0   0   0   0   0   0	5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,080							
Салат из морковие а блоками 1/100   184 (сР.№ 59)   100   0.998   4.154   7.346   70.762   0.049   5.700   1.400   2.084   25.040   41.415   28.765   0.999			550	34,444	12,560	55,233	471,751	0,264	101,006	0,182					
Редесольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250 5,522 8,799 16,613 167,735 0,083 10,343 0,222 2,838 42,013 78,562 25,070 1,246 3 10,725												, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	7		0,210
2 Рессольния Ленниградский со сметаной на бульоне 1458 (СР № 96) 250 5.522 8,799 16,613 167,735 0,083 10,343 0,222 2,838 42,013 78,562 25,070 1,246 1/250		1814 (€P № 59)	100	-0,998	- 4;154 -	-7,346	-70,762	0,049	-5,700-	-1,400	2,084	25,040	41,415	28,765	-0.994
1/230   1/250   1/2	рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	1/38 (CD Ms 06)	250	5 522	9 700	16 612	167 725	0.002	10.242	0.222	2.020				
4 (Вартофельное норе с маслом I/180         1720 (СР № 312)         180         4,084         5,885         27,528         179,413         0,193         32,463         0,031         0,224         56,592         120,665         41,130         1,537           5 Компот из изюма без сахара I/200         150 (СР № 348)         200         0,435         0,090         9,900         42,150         0,030         0,922         15,055         82,00         0,452           6 Хлеб ржано-пшеничный I/40         40         2,400         0,400         2,800         96,400         0,980         0,920         13,200         77,600         22,800         0,452           Becero:         870         26,011         29,381         98,016         760,532         0,512         50,036         1,680         10,127         188,271         476,596         152,327         6,807           Becero:         60,454         41,941         153,249         232,283         0,775         151,042         1,861         15,502         412,409         870,509         188,915         12,050           Завиры           Весего:         870         2298 (СР № 306)         30         1,993         1,174         5,076         38,837         0,811										0,222	2,838	42,013	78,362	25,070	1,246
Б (Компот из изюма без сахара 1/200         150 (СР № 348)         200         0.435         0.090         9,900         42,150         0.030         0.020         19,356         8,200         0.452           6 (Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0.0400         20,800         9,6400         0.080         0.920         13,200         77,600         22,800         1,800           Всего:         60,454         41,941         153,249         232,283         0,775         151,042         1,861         15,502         412,409         870,590         318,195         12,050           Всего:         60,454         41,941         153,249         232,283         0,775         151,042         1,861         15,502         412,409         870,509         318,195         12,050           Вавирак           В сов на изтичиа           В сов на изтична           В сов на изтична         1,000         2,300	3 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100													26,362	0,778
6   Хлеб ржано-пшеничный 1/40   -4   40   2,400   0,400   20,800   96,400   0,080   0,080   13,200   77,600   22,800   1,800	4 Картофельное пюре с маслом 1/180	<u> </u>							32,463	0,031	0,224		120,665	41,130	1,537
Итторос:         870         26,011         29,381         98,016         760,532         0,512         50,036         1,680         10,127         188,271         476,596         152,327         6,807           Всего:         60,454         41,941         153,249         1232,283         0,775         151,042         1,861         15,502         412,409         870,509         318,195         12,050           Завтрам           Завтрам           1         Горошек заленый припушенный с маслом 1/30         2298 (СР № 306)         30         1,993         1,174         5,076         38,837         0,081         5,605         0,468         7,955         25,760         8,162         0,009           2         Омлет 1/180         1706 (СР № 210)         180         14,634         18,580         2,194         234,529         0,076         0,398         0,276         4,536         104,364         236,251         18,000         2,783           4         Хлеб ржано-пшеничный 1/40          40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,202         7,500         1,800         5,948         1,800         1,948         4,366         1,9															
Всего:		-/-													
3aempak    Горошек зеленый припушенный с маслом 1/30   2298 (СР № 306)   30   1,993   1,174   5,076   38,837   0,081   5,605   0,468   7,955   25,760   8,162   0,009			870	-										152,327	6,807
Завтрак           1         Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30         2298 (СР № 306)         30         1,993         1,174         5,076         38,837         0,081         5,605         0,468         7,955         25,760         8,162         0,009           2         Омлет 1/180         1706 (СР № 210)         180         14,634         18,580         2,194         234,529         0,076         0,398         0,276         4,536         104,364         236,251         18,000         2,783           3         Фрукты свежие (яблоко) (v)1/150         -/-         150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           4         Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           5         Чай заварной с лимоном без сахара 1/200/5         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,060         0,000         0,010         13,178         6,049         5,064         0,524				60,454	41,941	153,249	1 232,283	0,775	151,042	1,861	15,502	412,409 8	370,509	318,195	12,050
1         Горошек зеленый припушенный с маслом 1/30         2298 (СР № 306)         30         1,993         1,174         5,076         38,837         0,081         5,605         0,468         7,955         25,760         8,162         0,009           2         Омлет 1/180         1706 (СР № 210)         180         14,634         18,580         2,194         234,529         0,076         0,398         0,276         4,536         104,364         236,251         18,000         2,783           3         Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150         -/-         150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           4         Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,780         7,600         22,800         1,800           5 Чай заварной с лимоном без сахара 1/200/5         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,600         0,000         0,010         13,178         6,049         5,664         0,524           Итогого         18         1890 (СР № 6	05 день пятница														
2 Омлет 1/180         1706 (СР № 210)         180         14,634         18,580         2,194         234,529         0,076         0,398         0,276         4,536         104,364         236,251         18,000         2,783           3 Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150         -/-         150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           4 Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           5 Чай заварной с лимоном без сахара 1/200/5         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,060         0,000         0,010         13,178         6,049         5,064         0,524           Итмого:         605         20,167         20,639         41,686         433,162         0,309         60,563         0,276         6,234         176,197         371,160         70,526         6,991           Обо         1         18инегрет овощной 1/100         1890 (СР № 67)         100         1,															
2 Омлет 1/180         1706 (СР № 210)         180         14,634         18,580         2,194         234,529         0,076         0,398         0,276         4,536         104,364         236,251         18,000         2,783           3 Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150         -/-         150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           4 Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           4 Имого:         -/-         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,060         0,000         0,010         13,178         6,049         5,064         0,524           Имого:         -/-         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,060         0,000         0,010         13,178         6,049         5,064         0,524           Обео         1         180 (СР № 67)         100         1,286	1 Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30	2298 (CP № 306)	30	1,993	1,174	5,076	38,837	0.081	5,605		0,468	7.955	25.760 T	8 162	0.009
3 Фрукты свежие (яблоко) (у1/150         -/-         150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           4 Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           5 Чай заварной с лимоном без сахара 1/200/5         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,060         0,000         0,010         13,178         6,049         5,064         0,524           Итвого:         605         20,167         20,639         41,686         433,162         0,309         60,563         0,276         6,234         176,197         371,160         70,526         6,991           Обео         1         Винегрет овощной 1/100         1809 (СР № 67)         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2         Котлета мясная запеченная в соусе 1/100         1696 (СР № 268)         100 <td></td> <td>1706 (CP № 210)</td> <td>180</td> <td>14,634</td> <td>18,580</td> <td>2,194</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0,276</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		1706 (CP № 210)	180	14,634	18,580	2,194				0,276					
4   Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           5 Чай заварной с лимоном без сахара 1/200/5         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,060         0,000         0,010         13,178         6,049         5,064         0,524           Итмого:         605         20,167         20,639         41,686         433,162         0,309         60,563         0,276         6,234         176,197         371,160         70,526         6,991           1 Винегрет овощной 1/100         1809 (СР № 67)         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2 Котлета мясная запеченная в соусе 1/100         1696 (СР № 268)         100         14,190         11,474         16,216         224,889         0,405         1,020         0,032         3,711         16,882         98,068         15,570         0,997           3 Котлета мясная запеченная в соусе 1/100         1454 (СР №99)         250		-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,053							
Б   Чай заварной с лимоном без сахара 1/200/5         404 (СР №377)         205         0,165         0,036         0,191         1,746         0,020         2,060         0,000         0,010         13,178         6,049         5,064         0,524           Итмого:         605         20,167         20,639         41,686         433,162         0,309         60,563         0,276         6,234         176,197         371,160         70,526         6,991           Обео         1         Винегрет овощной 1/100         1809 (СР № 67)         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2         Котлета мясная запеченная в соусе 1/100         1696 (СР № 268)         100         14,190         11,474         16,216         224,889         0,405         1,020         0,032         3,711         16,882         98,068         15,570         0,997           3         Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на больный горошком с метаной на больный горошком с метаной на больный горошком с метаной горошком с	4 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-					96,400				0,920				
Иттого:         605         20,167         20,639         41,686         433,162         0,309         60,563         0,276         6,234         176,197         371,160         70,526         6,991           1         Винегрет овощной 1/100         1809 (СР № 67)         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2         Котлета мясная запеченная в соусе 1/100         1696 (СР № 268)         100         14,190         11,474         16,216         224,889         0,405         1,020         0,321         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250         1454 (СР №99)         250         5,182         9,459         10,188         146,615         0,076         18,833         0,222         2,462         49,418         52,242         22,185         1,029           4         Каша перловая с маслом 1/180         180         5,671         5,231         44,529         247,878         0,073         0,025         2,294         37,530         198,013         25,981         1,152           5         Кисель ф	5   Чай заварной с лимоном без сахара 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	0,191	1,746	0,020	2,060	0,000	0,010	13,178	6,049	5,064	0.524
Обео         1         Винегрет овощной 1/100         1809 (СР № 67)         100         1,286         8,132         7,909         109,968         0,047         10,120         0,311         3,660         23,086         42,956         19,488         0,869           2         Котлета мясная запеченная в соусе 1/100         1696 (СР № 268)         100         14,190         11,474         16,216         224,889         0,405         1,020         0,032         3,711         16,882         98,068         15,570         0,997           Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250         1454 (СР №99)         250         5,182         9,459         10,188         146,615         0,076         18,833         0,222         2,462         49,418         52,242         22,185         1,029           4         Каша перловая с маслом 1/180         180         5,671         5,231         44,529         247,878         0,073         0,025         2,294         37,530         198,013         25,981         1,152           5         Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200         1970 (СР № 359)         200         0,072         21,720         87,168         8,124         0,005         1,800         0,007           6         Хлеб ржано-пшеничный 1/40			605	20,167	20,639	41,686	433,162	0,309	60,563	0,276	6,234	176,197 3	371,160	70,526	
2         Котлета мясная запеченная в соусе 1/100         1696 (СР № 268)         100         14,190         11,474         16,216         224,889         0,405         1,020         0,032         3,711         16,882         98,068         15,570         0,997           3         Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250         1454 (СР №99)         250         5,182         9,459         10,188         146,615         0,076         18,833         0,222         2,462         49,418         52,242         22,185         1,029           4         Каша перловая с маслом 1/180         180         5,671         5,231         44,529         247,878         0,073         0,025         2,294         37,530         198,013         25,981         1,152           5         Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200         1970 (СР № 359)         200         0,072         21,720         87,168         8,124         0,005         1,800         0,007           6         Хлеб ржано-пшеничный 1/40         -/-         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,048         148,240         468,885         107,824         5,854													-		
2 Котлета мясная запеченная в соусе 1/100       1696 (СР № 268)       100       14,190       11,474       16,216       224,889       0,405       1,020       0,032       3,711       16,882       98,068       15,570       0,997         3 Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250       1454 (СР №9)       250       5,182       9,459       10,188       146,615       0,076       18,833       0,222       2,462       49,418       52,242       22,185       1,029         4 Каша перловая с маслом 1/180       180       5,671       5,231       44,529       247,878       0,073       0,025       2,294       37,530       198,013       25,981       1,152         5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200       1970 (СР № 359)       200       0,072       21,720       87,168       0,025       2,294       37,530       198,013       25,981       1,152         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40       -/-       40       2,400       0,400       20,800       96,400       0,080       0,920       13,200       77,600       22,800       1,800         Итого:       870       28,802       34,696       121,362       912,918       0,681       29,973       0,591       13,048       148,240       468,885       107,	1 Винегрет овощной 1/100	1809 (CP № 67)	100						10,120	0,311	3,660	23,086	42,956	19,488	0,869
З бульоне 1/250       Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250       1454 (СР №99)       250       5,182       9,459       10,188       146,615       0,076       18,833       0,222       2,462       49,418       52,242       22,185       1,029         4 Каша перловая с маслом 1/180       180       5,671       5,231       44,529       247,878       0,073       0,025       2,294       37,530       198,013       25,981       1,152         5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200       1970 (СР № 359)       200       0,072       21,720       87,168       8,124       0,005       1,800       0,007         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40       -/-       40       2,400       0,400       20,800       96,400       0,080       0,920       13,200       77,600       22,800       1,800         Итого:       870       28,802       34,696       121,362       912,918       0,681       29,973       0,591       13,048       148,240       468,885       107,824       5,854	2 Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	1696 (CP № 268)	100	14,190	11,474	16,216	224,889	0,405	1,020	0,032					
бульоне 1/250       180       5,671       5,231       44,529       247,878       0,073       0,025       2,294       37,530       198,013       25,981       1,152         5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200       1970 (СР № 359)       200       0,072       21,720       87,168       8,124       0,005       1,800       0,007         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40       -/-       40       2,400       0,400       20,800       96,400       0,080       0,920       13,200       77,600       22,800       1,800         Итого:       870       28,802       34,696       121,362       912,918       0,681       29,973       0,591       13,048       148,240       468,885       107,824       5,854		1454 (CP №99)	250	5 182	9.459	10 188	146 615	0.076	18 833	0.222	2.462	40 419	52 242	22 105	1.020
5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200       1970 (СР № 359)       200       0,072       21,720       87,168       8,124       0,005       1,800       0,007         6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40       -/-       40       2,400       0,400       20,800       96,400       0,080       0,920       13,200       77,600       22,800       1,800         Итого:       870       28,802       34,696       121,362       912,918       0,681       29,973       0,591       13,048       148,240       468,885       107,824       5,854	<u>Гоульоне 1/250</u>	(2, 1,22)							10,033						1,029
6   Хлеб ржано-пшеничный 1/40        40   2,400   0,400   20,800   96,400   0,080   0,920   13,200   77,600   22,800   1,800					5,231			0,073		0,025	2,294			25,981	1,152
<u>Итого:</u> 870 28,802 34,696 121,362 912,918 0,681 29,973 0,591 13,048 148,240 468,885 107,824 5,854															0,007
370 20,002 3,000 121,002 312,010 0,001 27,070 10,071 10,070 107,024 107,024 3,004		-/-												22,800	1,800
[BCCCO.   48,969   55,334   163,049   346,08   0,990   90,536   0,867   19,282   324,436   840,046   178,351   12,845			870								13,048	148,240 4	68,885	107,824	5,854
	DCCCO.			48,969	55,334	163,049	1 346,080	0,990	90,536	0,867	19,282	324,436 8	40,046	178,351	12,845

1	0.6														
	06 день понедельник														
Description of OPS-HHIM (a) park xisely to companion   170 x 10	Завтрак														
Description of OPS-HHIM (a) park xisely to companion   170 x 10	1 Каша гречневая молочная без сахара 1/250		250	9.763	1 9 344	T 39 099	1279 539	0.216	T 1 381	T 0.051	T 3 400	11/10/601	247 016	1117 242	2.500
Section   1.00	у Бутерброд ГОРЯЧИИ(на рж хлебе) с отварным	12.20.10					1								3,309
3   Range e solonoom for creams 1/200   1/25 (1798-507)   200   3,783   2,860   5,603   6,3284   0,003   1,000   0,020   0,000   128,340   109,653   3,736   0,726	мясом птицы и сыром 30/30/15	17 (CP № 4)	1 75	16,779	4,872	15,767	174,029	0,157	0,855	0,032	0,200	154,475	161,519	56,452	1,672
A   Ref   Degree memorish   1/40	3 Какао с молоком без сахара 1/200	1755 (CP № 382)	200	3.783	2.860	5 603	63 284	0.003	1 300	0.020	0.000	128 240	100 652	27.750	0.7(1
	4   Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-							1,500	0,020					
Омена  П. Салат из свекны с соленим огурцом и маслом /100  143 (стуму)  150  1,170			565						3.536	0.103				223 245	
Суртация разращия проциком со сметаной на разращия (1700 от 1750 докум)   1,000 от 1750 докум)   1,000 от 1750 докум   1,000 от 1					1 - 1 - 1	101,200	1010,202	0,100	1 0,000	1 0,105	7,327	[444,070].	390,300	223,245	/,/42
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1	1 Салат из свеклы с соленым огурцом и маслом 1/100	1447 (CP №55)	100	1,170	8,054	5,966	1101.030	0.018	8 750	0.015	3 603	1 33 010 T	36.350	16.090	1 107
1   Пристороворов (148)   15   15   15   15   15   15   15   1		1454 (CD M: 00)	250	5 100											1,107
## Independence (180		1434 (CP Nº99)	230	5,182	9,459	10,188	146,615	0,076	18,833	0,222	2,462	49,418	52,242	22,185	1,029
1   Порес гороховое   1780   180   19.935   5.864   41.560   598.752   7.000   0.025   0.668   107.495   287.195   92.865   5.405		1716 (CP № 260)	100	18,593	3,855	2,910	120,704	0.059	1.750		1.311	12 146	125.886	62 687	1 1 1 5
В Компет из долок беез сахара 1/200   1992 (FM AS)   200   0,088   0,080   1,960   8,880   0,006   2,000   0,044   11,750   2,266   3,700   0,442   1,0750   2,266   3,700   1,044   1,0750   2,266   3,700   1,044   1,0750   2,266   3,700   1,044   1,0750   2,266   3,700   1,044   1,0750   2,266   3,700   1,044   1,0750   2,266   3,700   1,044   1,0750   2,266   3,700   1,044   1,0750   2,260   1,0450		0579 (CP № 199)	180	19,935	5,864	41,560			1	0.025					
6   Анер режино-пишеничний   //40           4.0     2.400   0.000   0.080     0.000   0.080     0.920   0.3200   77,600   72,800   1830   Recevorable		1190 (CP № 342)	200	0,080	0,080				2,000	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1		-/-		2,400	0,400	20,800		0,080							
Becong   1,10			870	47,360	27,711	83,385	772,381	0,940	31,333	0,263			581.780	221 221	
1 Открен свежий 1/30   1600 (СТРА 71)   30   0,240   0.033   0,900   4,857   0,008   0,840   0,003   0,009   4,800   7,200   3,900   0,084   3,000   3,000   4,857   0,008   0,840   0,003   0,009   4,800   7,200   3,900   0,084   3,000   3,000   4,800   1,400				80,085	45,187	164,653						671.7161	178 368	444 466	10 175
Dotypen_creakin   1/30	07 день вторник								-	1-1	1 20,00	10/1,/10 p	170,500	777,700	19,175
Dotypen_creakin   1/30	Завтрак														
2 Котаета мясная запеченная в соусе 1/100 16/6 (СР № 288) 100 14,190 1.474 16,216 224,889 0.405 1.020 0.032 3,711 16,882 3,908 15,570 0.997 16,882 3,908 15,570 0.997 16,882 3,908 15,570 0.997 16,882 3,908 15,570 0.997 16,882 3,908 15,570 0.997 16,882 3,908 15,570 0.997 16,882 3,908 15,570 0.997 17,809 12,809 18,830 1.524 0.380 46,556 0.001 0.790 0.017 0.017 0.017 80,770 58,644 10,300 0.077 18,000 0.077 0.017		1600 (CP № 71)	30	0.240	0.033	0.000	1 057	0.000	0.940	1 0 002	1 0 000	1 4 000	7.000	• • • • •	
3 Каша перловая с масаром // 80         180         5.671         5.231         44,529         247,878         0.073         0.025         2.294         37,30 (pos. 9,008         18,370         0.990           6 Кофейный ваниток с молоком без сахара I/200         1716 (P.М. эту)         200         1,830         1,524         6,380         46,556         0,007         0,790         0,017         58,770         55,864         10,300         0,070           5 Хлеб ржано-пшеничный I/40         40         2,400         4,000         20,800         9,600         0,080         0,920         13,200         77,000         22,800         0,600           7 Обео         2.400         4,000         2,000         9,6400         0,080         0,920         13,200         77,000         22,800         1,800           7 Обео         2.400         4,000         2,000         8,825         620,800         1,840         4,600         1,840         2,128         2,440         51,095         35,145         0,664           1 Котрета куриная запеченная в соусе 1/100         1698 (сР.№ 24)         100         16,195         3,879         1,857         20,900         2,4655         57,768         50,042         2,4635         1,145           8 Котре															
4 Кофейный напиток с молоком без сахара I/200         1716 (Р. № 579)         200         1,830         1,524         6,280         46,556         0,001         0,790         0,015         80,773         95,001         2,991         1,132           В Халеб ржано-пшеничный I/40          40         2,400         0,400         2,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           Обео         550         24,331         18,662         88,825         26,758         0,567         2,500         0,077         6,991         153,182         36,746         78,551         4,110           П Салат из моркови с маслом I/100         0.500         100         1,196         4,088         6,708         68,408         0,055         4,600         1,840         2,128         27,460         51,095         35,145         0,664           5 Октаста куриная запеченная в соусе I/100         1698 (СР № 591)         100         1,6512         8,990         15,676         29,661         0,064         1,992         0,032         3,819         16,567         111,568         51,680           5 Хлеб ржано-пшеничный I/40         4         2,400         3,432         8,551         2,2677         1		1030 (01 112 200)							1,020						
S   Хілеб ржано-пшеничный 1/40   .4		1716 (P No 379)							0.700						
Полос:   550   24,331   18,662   88,825   620,880   0,567   2,650   0,077   6,949   13,200   7,600   22,800   1,800   0,660   0   0   0   1,196   4,088   6,708   68,408   0,055   4,600   1,840   2,128   27,460   51,095   35,145   0,664   0,066	5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40								0,790	0,017					
Обео         1         Canar из моркови с маслом 1/100         0500         1.00         1.196         4.088         6,708         68,408         0.055         4.600         1.840         2.128         27,460         51,095         35,145         0.664           2 ПЦи из свежей капусты с картофелем и сметаной на больоне 1/250         1442 (сгр.ж.яв)         250         5,122         8,688         10,351         140,095         0,068         29,068         0,215         2,495         57,768         50,042         24,635         1,149           3 Котлета куриная запеченная в соусе 1/100         1698 (сгр.ж.241)         100         16,512         8,990         15,676         209,661         0,064         1,992         0,032         3,819         16,567         11,168         51,680         1,109           4 Рату из вонией 1/180         1448 (сгр.ж.89)         40         2,400         0,400         20,800         1,646         39,502         0,648         3,907         56,281         93,147         42,829         1,533           5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40									2.650	0.077			//,600	22,800	
III из свежей капусты с картофелем и сметаной на	Обед		330	24,551	10,002	00,023	[020,300]	0,507	2,050	0,0//	0,949	153,182 4	36,746	78,551	4,110
2         Щи из вежей капусты с картофелем и сметаной на больоне 1/250         1442 (СР № 88)         250         5,122         8,689         10,351         140,095         0,068         29,068         0,215         2,495         57,768         50,042         24,635         1,149           3         Котльен 1/250         148 (СР № 143)         180         1,651         8,990         15,676         209,661         0,064         1,992         0,032         3,819         16,567         11,149           4         Рагу из овощей 1/180         1448 (СР № 143)         180         3,327         8,551         22,657         180,892         0,146         39,502         0,648         3,907         56,281         93,147         42,829         1,543           5         Хлеб ржано-пишениный 1/40         4         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           6         Компот из изюма без сахара 1/200         1501 (СР № 348)         200         0,435         0,909         9,900         42,150         0,030         2,9550         19,355         8,200         1,482           8 сего:         53,324         49,469         174,917         358,186	1 Салат из моркови с маслом 1/100	0500	100	1 196	4 088	6.708	68 408	0.055	4.600	1 940	2 120	27.460	51 005 T	25.145	0.664
6   Больнове   1/250   142 (СР № 88)   2.90   5.122   8.689   10.351   140,095   0.068   29,068   0.215   2.495   57,768   50,042   24,635   1,149	д Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на										2,120	27,460	51,095	35,145	0,664
3 Котлета куриная запеченная в соусе 1/100         1698 (СР № 294)         100         16,512         8,990         15,676         209,661         0,064         1,992         0,032         3,819         16,567         111,568         51,680         1,105           4 Рагу из овошей 1/180         1448 (СР № 143)         180         3,327         8,551         22,657         180,892         0,146         39,502         0,648         3,907         56,281         93,147         42,829         1,543           6   Компот из изюма без сахара 1/200         1501 (СР № 48)         200         0,435         0,090         9,900         42,150         0,030         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           Итвого:         870         28,992         30,808         86,091         737,606         0,444         75,162         2,735         13,269         191,825         402,808         188,289         6,713           Ввесею:         33,324         49,469         174,917         358,186         1,010         77,812         2,812         20,218         345,007         839,554         263,841         10,822           Заварны         1/120/20         19,797         15,420         19,847		1442 (CP № 88)	250	5,122	8,689	10,351	140,095	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635	1,149
4 Рату из овошей 1/180         1448 (СР № 143)         180         3,327         8,551         22,657         180,892         0,146         39,502         0,648         3,907         56,281         11,106         1,105         1,543           5 Клеб ржано-пшеничный 1/40         -4         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           6 Компот из изюма без сахара 1/200         1501 (СР № 348)         200         0,435         0,990         42,150         0,030         0,920         13,200         77,600         22,800         1,800           Всего:         870         28,992         30,808         86,091         737,606         0,444         75,162         2,735         13,269         191,825         402,808         185,289         6,713           3 вань среда         3апеканка творожная без сахара со сметанным 1/120/20         19,797         15,420         19,847         297,356         2,571         0,581         0,117         0,640         195,868         261,762         29,332         0,743           1 Укра ржано-пшеничный 1/30         -4         150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053	3 Котлета куриная запеченная в соусе 1/100	1698 (CP № 294)	100	16.512	8.990	15 676	209 661	0.064	1 992	0.032	3 810	16 567 1	11 560	51 (90	1 105
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40         40         2,400         0,400         20,800         96,400         0,080         0,920         13,200         77,600         22,809         1,809           Итого:         870         28,992         30,808         86,091         337,606         0,444         75,162         2,755         13,200         77,600         22,800         1,809           Всего:         870         28,992         30,808         86,091         337,606         0,444         75,162         2,755         13,260         19,356         8,200         0,452           Ванек среда         870         28,992         30,808         86,091         337,606         0,444         75,162         2,755         13,260         19,356         8,200         0,452           Ванек среда         33,324         49,469         174,917         358,186         1,010         77,812         2,812         20,218         345,007         339,554         263,841         10,822           Ванек среда         34         49,469         174,917         358,186         1,010         77,812         2,812         20,218         345,007         339,554         263,841         10,822           Ванек среда         34 <th< td=""><td></td><td>1448 (CP № 143)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>		1448 (CP № 143)													
6   Компот из изюма без сахара 1/200         1501 (СР № 348)         200         0,435         0,990         9,900         42,150         0,030         20,550         13,250         7,350         20,900         2,000         0,452           Всего:         53,324         49,469         174,917         358,186         1,010         77,812         2,812         20,218         345,007         89,554         263,841         10,822           Заетрак           Заетрак           1 /120/20         19,797         15,420         19,847         297,356         2,571         0,581         0,117         0,640         195,868         261,762         29,332         0,743           2 Фрукты свежие (яблоко) (v)1/150          150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         1,875           3 Хлеб ржано-пшеничный 1/30          150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           3 Клеб ржано-пшеничный 1/30          30         1,800         0,300         15,600		-/-							37,302	0,040					
Иттого:         870         28,992         30,808         86,091         737,606         0,444         75,162         2,735         13,269         19,893         185,290         0,473           108 день среда         53,324         49,469         174,917         1358,186         1,010         77,812         2,812         20,218         345,007         839,554         263,841         10,822           3 авттрак         1         13апеканка творожная без сахара со сметанным 1/120/20         19,797         15,420         19,847         297,356         2,571         0,581         0,117         0,640         195,868         261,762         29,332         0,743           2 Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150          150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           3 Хлеб ржано-пшеничный 1/30          30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,060         0,690         9,900         58,200         17,100         1,350           4 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5         0988 (СР мэ377)         185         0,153         0,033         13,687         55,654         0,020	6 Компот из изюма без сахара 1/200	1501 (CP № 348)	200								0,720				
Всего: 53,324 49,469 174,917 358,186 1,010 77,812 2,812 20,218 345,007 839,554 263,841 10,822  Завтрак  1 Запеканка творожная без сахара со сметанным 1/120/20 19,847 297,356 2,571 0,581 0,117 0,640 195,868 261,762 29,332 0,743  2 Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150 4-150 0,975 0,450 13,425 61,650 0,053 52,500 0,300 37,500 25,500 16,500 1,875  3 Хлеб ржано-пшеничный 1/30 4-30 1,800 0,300 15,600 72,300 0,060 0,060 0,069 9,900 \$8,200 17,100 1,350 1,800 0,300 15,600 72,300 0,060 0,060 0,069 0,900 \$8,200 17,100 1,350 1,800 0,300 0,300 1,800 0,300 1,800 0,300 1,800 0,300 1,800 0,300 0,300 1,800 0,300 0,300 1,800 0,300			870						75.162	2.735	13 260				
08 день среда   3аемрак   1   3апеканка творожная без сахара со сметанным   1/120/20   19,797   15,420   19,847   297,356   2,571   0,581   0,117   0,640   195,868   261,762   29,332   0,743   1/20/20   2   Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150     150   0,975   0,450   13,425   61,650   0,053   52,500   0,300   37,500   25,500   16,500   1,875   1,876	Всего:											345 007 9	30.554	262 941	
Завтрак         1       Запеканка творожная без сахара со сметанным 1/120/20       19,797       15,420       19,847       297,356       2,571       0,581       0,117       0,640       195,868       261,762       29,332       0,743         2       Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150       -/-       150       0,975       0,450       13,425       61,650       0,053       52,500       0,300       37,500       25,500       16,500       1,875         3       Хлеб ржано-пшеничный 1/30       -/-       30       1,800       0,300       15,600       72,300       0,060       0,690       9,900       58,200       17,100       1,350         Иттого:       365       22,725       16,203       62,559       486,960       2,704       55,135       0,117       1,640       256,543       351,017       67,730       4,483         1       Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100       0312 (СР № 130)       100       1,590       8,072       7,820       110,288       0,030       9,300       3,626       35,880       43,210       20,550       1,240         2       Уха 1/250       1724 (СР № 106)       250       9,002       5,782       24,967       187,915       0,176       21,65	08 день среда				7 - 7 - 7		p 000,104	1,010	77,012	2012	20,210	343,007   6	39,334	205,041	10,822
1       Запеканка творожная без сахара со сметанным 1/120/20       19,797       15,420       19,847       297,356       2,571       0,581       0,117       0,640       195,868       261,762       29,332       0,743         2       Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150       -/-       150       0,975       0,450       13,425       61,650       0,053       52,500       0,300       37,500       25,500       16,500       1,875         3       Хлеб ржано-пшеничный 1/30       -/-       30       1,800       0,300       15,600       72,300       0,060       0,690       9,900       58,200       17,100       1,350         4       Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5       0988 (СР №377)       185       0,153       0,033       13,687       55,654       0,020       2,054       0,000       0,010       13,275       5,555       4,798       0,515         Обео         1       Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100       0312 (СР № 53)       100       1,590       8,072       7,820       110,288       0,300       9,300       3,626       35,880       43,210       20,550       1,240         2       Уха 1/250       1724 (СР № 106)       250       9,002       5,782       24,															
1 //120/20       19,797       15,420       19,847       297,356       2,571       0,581       0,117       0,640       195,868       261,762       29,332       0,743         2 Фрукты свежие (яблоко) (v) 1/150       -/-       150       0,975       0,450       13,425       61,650       0,053       52,500       0,300       37,500       25,500       16,500       1,875         3 Хлеб ржано-пшеничный 1/30       -/-       30       1,800       0,300       15,600       72,300       0,060       0,690       9,900       58,200       17,100       1,350         Итмого:       365       22,725       16,203       62,559       486,960       2,704       55,135       0,117       1,640       256,543       351,017       67,730       4,483         1 Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100       0312 (СР № 53)       100       1,590       8,072       7,820       110,288       0,030       9,300       3,626       35,880       43,210       20,550       1,240         2 Уха 1/250       1724 (СР № 106)       250       9,002       5,782       24,967       187,915       0,176       21,658       0,203       2,498       47,253       152,279       43,843       1,574         4 Каша															
2         Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150         ./-         150         0,975         0,450         13,425         61,650         0,053         52,500         0,300         37,500         25,500         16,500         1,875           3         Хлеб ржано-пшеничный 1/30         ./-         30         1,800         0,300         15,600         72,300         0,060         0,690         9,900         58,200         17,100         1,350           4         Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5         0988 (СР №377)         185         0,153         0,033         13,687         55,654         0,020         2,054         0,000         0,010         13,275         5,555         4,798         0,515           Иттого:         365         22,725         16,203         62,559         486,960         2,704         55,135         0,117         1,640         256,543         351,017         67,730         4,483           1         Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100         0312 (СР № 53)         100         1,590         8,072         7,820         110,288         0,030         9,300         3,626         35,880         43,210         20,550         1,240           2         Уха 1/250         1724 (СР № 106)         250				19,797	15,420	19,847	297,356	2,571	0,581	0,117	0,640	195.868 2	61 762	29 332	0.743
З Хлеб ржано-пшеничный 1/30         довержано-пшеничный 1/30         довержана 1/300         довержана 1/300         довержана 1/300	2   Фрукты свежие (яблоко) (у)1/150		150	0.075	0.450	*				-,					
4 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5       0988 (СР №377)       185       0,153       0,033       13,687       55,654       0,020       2,054       0,000       0,010       13,275       5,555       4,798       0,515         Иттого:       365       22,725       16,203       62,559       486,960       2,704       55,135       0,117       1,640       256,543       351,017       67,730       4,483         1 Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100       0312 (СР № 53)       100       1,590       8,072       7,820       110,288       0,030       9,300       3,626       35,880       43,210       20,550       1,240         2 Уха 1/250       1724 (СР № 106)       250       9,002       5,782       24,967       187,915       0,176       21,658       0,203       2,498       47,253       152,279       43,843       1,574         3 Печень по-строгановски 1/100       897 (СР № 535)       100       15,693       9,631       5,885       172,989       0,010       24,293       0,607       2,968       23,408       242,266       15,425       5,171         4 Каша гречневая с маслом 1/180       1680 (СР № 302)       180       8,253       6,143       42,928       260,007       0,272 <td< td=""><td>3   Хлеб ржано-пшеничный 1/30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>52,500</td><td></td><td></td><td>37,500 2</td><td>25,500</td><td></td><td></td></td<>	3   Хлеб ржано-пшеничный 1/30								52,500			37,500 2	25,500		
Итого:     365     22,725     16,203     62,559     486,960     2,704     55,135     0,117     1,640     256,543     351,017     67,730     4,483       1 Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100     0312 (СР № 53)     100     1,590     8,072     7,820     110,288     0,030     9,300     3,626     35,880     43,210     20,550     1,240       2 Уха 1/250     1724 (СР № 106)     250     9,002     5,782     24,967     187,915     0,176     21,658     0,203     2,498     47,253     152,279     43,843     1,574       3 Печень по-строгановски 1/100     897 (СР № 255)     100     15,693     9,631     5,885     172,989     0,010     24,293     0,607     2,968     23,408     242,266     15,425     5,171       4 Каша гречневая с маслом 1/180     1680 (СР № 302)     180     8,253     6,143     42,928     260,007     0,272     0,025     4,253     26,406     190,984     127,681     4,287       5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200     1970 (СР № 359)     200     0,072     21,720     87,168     8,124     0,005     1,800     0,007       6 Хлеб ржано-писничный 1/40     20,005     1,800     0,007     2,000     2,000     2,000     2,000									2.054	0.000		9,900 5	8,200		
Обео         22,725   10,205   02,359   480,900   2,704   55,155   0,117   1,640   256,543   351,017   67,730   4,483           1 Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100         0312 (СР № 53)         100   1,590   8,072   7,820   110,288   0,030   9,300   3,626   35,880   43,210   20,550   1,240           2 Уха 1/250         1724 (СР № 106)   250   9,002   5,782   24,967   187,915   0,176   21,658   0,203   2,498   47,253   152,279   43,843   1,574           3 Печень по-строгановски 1/100         897 (СР № 255)   100   15,693   9,631   5,885   172,989   0,010   24,293   0,607   2,968   23,408   242,266   15,425   5,171           4 Каша гречневая с маслом 1/180         1680 (СР № 302)   180   8,253   6,143   42,928   260,007   0,272   0,025   4,253   26,406   190,984   127,681   4,287           5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200         1970 (СР № 359)   200   0,072   21,720   87,168   8,124   0,005   1,800   0,007           6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40         40   2,400   2,400   0,200   0,00		0700 (Cr N23//)				13,08/	33,634	0,020				13,275			
Салат из свеклы с зеленым горошком 1/100       0312 (СР № 53)       100       1,590       8,072       7,820       110,288       0,030       9,300       3,626       35,880       43,210       20,550       1,240         2 Уха 1/250       1724 (СР № 106)       250       9,002       5,782       24,967       187,915       0,176       21,658       0,203       2,498       47,253       152,279       43,843       1,574         3 Печень по-строгановски 1/100       897 (СР № 255)       100       15,693       9,631       5,885       172,989       0,010       24,293       0,607       2,968       23,408       242,266       15,425       5,171         4 Каша гречневая с маслом 1/180       1680 (СР № 302)       180       8,253       6,143       42,928       260,007       0,272       0,025       4,253       26,406       190,984       127,681       4,287         5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200       1970 (СР № 359)       200       0,002       21,720       87,168       8,124       0,005       1,800       0,007			303	22,725	10,203	02,559	480,960	2,704	55,135	0,117	1,640	256,543 3	51,017	67,730	4,483
2 Уха 1/250       1724 (СР № 106)       250       9,002       5,782       24,967       187,915       0,176       21,658       0,203       2,498       47,253       152,279       43,843       1,574         3 Печень по-строгановски 1/100       897 (СР №255)       100       15,693       9,631       5,885       172,989       0,010       24,293       0,607       2,968       23,408       242,266       15,425       5,171         4 Каша гречневая с маслом 1/180       1680 (СР № 302)       180       8,253       6,143       42,928       260,007       0,272       0,025       4,253       26,406       190,984       127,681       4,287         5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200       1970 (СР № 359)       200       0,072       21,720       87,168       8,124       0,005       1,800       0,007		0312 (CP No 53)	100 1	1.500 T	8 072 T	7 920	110 2001	0.020	0.200		2 (2)	25.000			
3 Печень по-строгановски 1/100     897 (СР №255)     100     15,693     9,631     5,885     172,989     0,010     24,293     0,607     2,968     23,408     242,266     15,425     5,171       4 Каша гречневая с маслом 1/180     1680 (СР № 302)     180     8,253     6,143     42,928     260,007     0,272     0,025     4,253     26,406     190,984     127,681     4,287       5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200     1970 (СР № 359)     200     0,072     21,720     87,168     8,124     0,005     1,800     0,007       6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40     40     2,402     0,002     0,002     0,002     0,002     0,002     0,002     1,800     0,007	2   Yxa 1/250									0.202		35,880 4	3,210	20,550	
4 Каша гречневая с маслом 1/180     1680 (СР № 302)     180     8,253     6,143     42,928     260,007     0,272     0,007     2,968     23,408     242,266     15,425     5,171       5 Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200     1970 (СР № 359)     200     0,072     21,720     87,168     8,124     0,005     1,800     0,007       6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40     40     2,400     0,400     2,000     0,007     0,007     0,007     0,007															
5     Кисель фруктово-ягодный без сахара 1/200     1970 (СР № 359)     200     0,023     42,726     200,007     0,272     0,023     4,233     26,406     190,984     127,681     4,287       6     Х веб ржано-пшеничный 1/40     40     2,400     0,400     0,000     0,000     0,000     0,000							260,007	0,010	24,293						
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40 (2.400 ) 0.400 (2.400 ) 0.000 (4.000					0,143			0,272		0,025	4,253				
77   40   2,400   0,400   20,800   90,400   0,080     0,920   13,200   77,600   22,800   1,800					0.400			0.000			0.020				
	Lambert Control of the Control of th	, - <u>-</u>	40	2,400	0,400	20,800	90,400	0,080			0,920	13,200   7	7,600	22,800	1,800

Итого:		870	27.010	20.027	124 121	01450	0.50			T		_	
Всего:		0/0	37,010 59,735	30,027		914,768	0,568	55,250	0,835	14,265	154,270 706,344	232,099	14,079
09 день четверг			39,/33	40,230	180,080	1 401,728	3,271	110,385	0,953	15,905	410,813   057,36	1299,828	18,562
-													
Завтрак													
1 Огурец соленый 1/30 6.	25 (CP № 70)	30	0,240		0,510	3,000	0,006	2,550	0,015	0,021	6,390 8,940	3,120	0,210
2 Рагу овощное с курицей 1/250 18:	23 (CP № 289)	250	21,587	11,823	29,611	311,201	0,232	57,973	0,600	4,982	80,233 227,984	109,345	
3 Кофейный напиток с молоком без сахара 1/200	716 (P № 379)	200	1,830	1,524	6,380	46,556	0,001	0,790	0,017	0,015	80,770 55,864	10,300	0,077
4   Хлеб ржано-пшеничный 1/40   Итого:	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,080			0,920	13,200 77,600	22,800	1,800
		520	26,057	13,747	57,301	457,157	0,319	61,313	0,632	5,938	180,593 370,388		
06e0		,									, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	12 10,000	2,011
1 Салат из моркови с яблоками 1/100	14 (CP № 59)	100	0,998	4,154	7,346	70,762	0,049	5,700	1,400	2,084	25,040 41,415	28,765	0,994
2 Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	39 (CP № 82)	250	5,082	8,679	13,516	152,505	0.061	10.560	0.215				
					13,310	132,303	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743   55,042	27,485	1,491
1 74	12 (CP № 232)	100	20,790	8,709	26,700	268,341	0,127	0,018	0,023	3,216	41,511 248,600	36,758	0,855
4 Картофельное пюре с маслом 1/180	20 (CP № 312)	180	4,084	5,885	27,528	179,413	0,193	32,463	0,031	0,224	56,592 120,665		1,537
5 Компот из яблок без caxapa 1/200 119	00 (CP № 342)	200	0,080	0,080	1,960	8,880	0,006	2,000		0.040	11,750 2,206	3,700	0,442
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,080			0,920	13,200 77,600	22,800	1,800
Итого:		870	33,435	27,907	97,850	776,301	0,515	58,749	1,668	8,983	205,835 545,528		7,119
Bcezo:				41,654	155,151	1 233,458	0,835	120,061	2,300	14,921	386,428 915,917	306 203	12,131
10 день пятница											100,120,710,717	200,200	12,131
Завтрак													
1 5	98 (CP № 306)	30	1,993	1.174	5,076	38,837	0,081	5,605		0.460	7.055   05.750	0.465	
1/150	25 (CP № 213)	170	17,271	23,824	1,907	291,129	0,081	0,465	0,276	0,468	7,955 25,760	8,162	0,009
3 Фрукты свежие (яблоко) (v)1/150	-/-	150	0,975	0,450	13,425	61,650	0,071	52,500	0,276	5,505	260,681 307,276	24,990	2,418
4 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,033	32,300		0,300	37,500 25,500	16,500	1,875
"   TT U" " " " " " " " " " " " " " " " " "	4 (CP No.377)	205	0,165	0,036	15,191	61.746	0,020	2,060	0.000	0,920	13,200 77,600	22,800	1,800
Итого:	. (61 7.2577)	595	22,804	25,883		549,762	0,304	60,630			14,528 6,050	5,264	0,569
Обед		373	22,004	23,003	30,377	349,/02	0,304	00,030	0,276	7,204	333,864 442,186	77,716	6,671
1 Салат из свежей капусты с морковью и яблоками 183	29 (CP № 46)	100	1,276	4,148	7,236	71,380	0,034	26,400	0.400	1.022	26 100   20 015	T . = T	
1010 16	326 (CP 98)	250	5,582	8,760	15,580	163,489	0,034	17,208	0,400	1,932	36,180 29,815	17,905	0,912
	3 (CP № 291)	250	22,010	11,598		399,798	0,089		0,215	2,836	51,330 73,605	23,798	1,155
4 10	0 (CP № 359)	200	0,072	11,590	21,720	87,168	0,200	4,170	0,400	5,150	56,625 340,629	140,600	2,597
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0.080			0.020	8,124 0,005	1,800	0,007
Итого:		840	31,340		117,181		- 7	47 770	1.015	0,920	13,200 77,600	22,800	1,800
Всего:		040	54,144		173,579		0,462 0,767	47,778 108,407	1,015 1,291	10,838	165,459 521,654 499,322 963,840	206,903	6,471
												001 11-1	13,142